

# ぎゅっと 8月

さくらんぼタントクルセンター  
 〒999-3796 山形県東根市中央1-5-1  
 TEL 0237-43-1155 FAX 0237-43-0732  
 URL <http://www.tantokuru.jp>

ひがしね あそびあランド  
 〒999-3721 山形県東根市東根乙1119-1  
 TEL 0237-43-5551 FAX 0237-43-5557  
 URL <http://www.asobia.jp>



開催場所マーク：★けやきホール ●ゆうぎしつ ■視聴覚室 ◇あそびあランド ▲神町公民館 ▼大富公民館 ○オンライン

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★さがせシリーズ 「うさぎをさがせ」 ※詳細は裏面  ★身長体重測定	2 ●◎ すくすくサロン 	3 ▲おひさまサロン 	4 ●◎ ぐんぐんサロン 	5 ●◎ わくわくサロン 	6 →
7 ★さがせシリーズ 「うさぎをさがせ」  ★「大型すべり台を 楽しもう」 	8 →	9 ●◎ すくすくサロン 	10 →	11 山の日  <div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px;">8/11~16まではお盆期間中のため子育てサロンはお休みします。 ゆうぎしつは通常通り利用できます。ぜひ遊びに来てください。</div>	12	13 ◇ベーゴマ練習会 ※詳細は裏面
14 ★「大型すべり台を 楽しもう」 	15	16	17 ▲おひさまサロン 	18 ●ぐんぐんサロン 	19 ●わくわくサロン 	20 ●どようびサロン 「はじめましてゆうぎ しつ」※詳細は裏面
21 ★「大型すべり台を 楽しもう」 	22	23 ★けやきひろば 「牛乳パックで作っ て遊ぼう」  ●すくすくサロン 	24 休館日	25 ●ぐんぐんサロン  ◇あそびあひろば ※詳細は裏面 	26 ●わくわくサロン 	27 ●どようびサロン 「県外出身サロン」 ※詳細は裏面
28 ★「大型すべり台を 楽しもう」 	29 ◇あそびあひろば 	30 ★けやきひろば 「坂道コロコロ」  ●すくすくサロン   ■◎ファミ・サポ研修会 「コロナ禍の子どもの 心のケア~大切な人 の命を支えるために~」 ※詳細は裏面	31 ▼おひさまサロン 	<div style="border: 1px solid orange; padding: 10px;"> <p><b>利用にあたってのお願い</b></p> <p>マスク 健康確認 手指消毒 三密回避</p> </div> <p style="text-align: center;"><b>マスクの着用について</b></p> <p>高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高まります。人との十分な距離が確保できる場合にはマスクを外しましょう。</p>		

<b>けやきホール</b>		開館時間：月～日曜日 9時～12時 13時30分～18時 (第2水曜日 8月は第4水曜日 休館)	
定員：30組60名 対象：東根市内にお住まいの方			
けやきひろば	0才児~未就学児の親子	8/23・30 (火)	10時40分~11時30分
大型すべり台を 楽しもう	3才~大人の方	日曜日	10時40分~11時30分
<b>ひがしねあそびあランド</b>		開園時間：月～日曜日 9時～18時 (第2水曜日 8月は第4水曜日 休園)	
対象：山形県内にお住まいの方			
あそびあひろば	未就学児とその家族	月・木曜日	10時~12時
ベーゴマ練習会	どなたでも	6月~9月の第2土曜日	10時~11時30分

<b>子育て支援センター</b> ●ゆうぎしつ		開館時間：月～日曜日 9時～18時30分 ※12時～13時の消毒作業時は利用 できません。 (第2水曜日 8月は第4水曜日 休館)	
対象：東根市内にお住まいの0才~2才11ヵ月児の親子 ※混雑状況により、人数・利用時間等を制限する場合あり			
すくすくサロン	0~4ヵ月児の親子	火曜日	10時~11時 受付開始： 9時30分
ぐんぐんサロン	9~12ヵ月児の親子	木曜日	
わくわくサロン	5~8ヵ月児の親子	金曜日	
どようびサロン	0~2才11ヵ月児の親子	8/20・27 (土)	
※ゆうぎしつで開催する上記サロンは全て東根市民限定・予約制・定員10名程度となります。 ※サロン開催中は、サロン参加者以外のゆうぎしつ利用はできませんのでご了承ください。			
おひさまサロン	山形県内にお住まいの 0才児~未就学児の家族 どなたでも	8/3・17(水)：神町公民館 8/31(水)：大富公民館	10時~ 11時30分

「ぎゅっと」はさくらんぼタントクルセンターHPに掲載しています。  
 こちらのQRコードからアクセスできます。



※イベント中撮影した写真は、情報誌やブログなどに掲載させて頂く場合がありますので  
 ご了承ください。

### 熱中症対策について

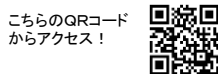


ひがしねあそびあランドでは熱中症指数計を用いて測定しています。状況に応じて一時休園または、臨時休園となる場合がありますので、ご了承ください。また、水分やタオル、着替え、帽子を持ってきて熱中症に気を付けてながら遊びましょう。



### あそびあひろば

日にち 8月25日(木)・29日(月)  
時間 10時～12時  
場所 ひがしねあそびあランド プレイパーク  
対象 山形県在住の未就学児とその家族  
持ち物 着替えなど各自必要なもの  
内容 暑い日が続いています。水分補給に気をつけて生き物探しや水遊びなどやりたい事をやってみよう～！！着替えと遊び道具を持ってきてね。あそひろの様子はあそびあランドHPのブログで見られるよ～。



### ベーゴマ練習会

日にち 8月13日(土) 10時～11時30分  
場所 ひがしねあそびあランド プレイパーク  
対象 山形県在住の方どなたでも  
内容 昔あそびのベーゴマって知ってる？プレイパークで人気の遊びだよ巻き方、回し方をマスターしてみんなで対戦しよう！※申込みは必要ありません。直接あそびあランドにおいでください。



問合せ：ひがしねあそびあランド ☎0237-43-5551

### 夏休み入館制限について

7月25日(月)～8月21日(日)の夏休み期間中は、受付時に身分証の確認をさせていただきます。また、ご利用の際は、大人の人数が子どもの人数を上回らないようにご協力をお願いいたします。



### さがせシリーズ「うさぎをさがせ」



日にち 8月1日(月)～8月10日(水)  
場所 タントクルセンター けやきホール  
内容 夏休みさがせシリーズ第2弾は東根第三中学校の元気なお兄さんお姉さんが考えてくれたよ！けやきホールにうさぎのイラストがかかっているよ。どこにいるか探してみよう！

問合せ：タントクルセンターけやきホール ☎0237-43-0733

### Instagram フォローしてね♪

クリエイティブひがしねのInstagramをはじめました。あそびあランド、けやきホール、子育て支援センター、ファミリー・サポート・センターの情報をいち早くゲット出来ます！右のQRコードを読み取りフォローしてね。



### 育児講座「ようこそ妊婦さん」 ～マタニティビクス&赤ちゃんとの生活を考えよう～

日時 9月3日(土) 9時50分～11時15分(9時40分 受付開始)  
場所 神町公民館  
対象 東根市在住の安定期の妊婦さんとその夫 ※妊婦さんのみのご参加、里帰り中の方、ご相談ください。  
定員 5組  
講師 渡部留美子氏(マタニティビクスインストラクター)  
申込期間 8月4日(木)～定員に達するまで  
内容 マタニティビクスをしてリラックスした後は赤ちゃんとの生活をイメージしたり、赤ちゃん人形を使って抱っここの仕方を体験します。是非ご夫婦でご参加ください♪



### どうぶつサロン (予約制)

どうぶつサロンは毎回テーマを変えて開催しています。交流や情報交換の他にふれあい遊び、絵本の読み聞かせも楽しめます♪子育て支援センター窓口またはお電話でお申し込みください。



サロン名	はじめましてゆうぎしつ	県外出身サロン
日時	8月20日(土)10時～11時	8月27日(土)10時～11時
場所	ゆうぎしつ	
対象	東根市在住の0～2才11ヵ月児の親子	
定員	10名程度	
内容	まだゆうぎしつに来たことがないはじめてさん同士が集まり、想いを共有できるサロンです。ご家族での参加も可能です。	保護者が県外出身の親子が集まり、想いを共有できるサロンです。山形県・東根市のこと、ゆうぎしつについて知ることができます。地元が同じ人と出逢えるかも？！ご家族での参加も可能です。

問合せ：東根市子育て支援センター ☎0237-43-0731

### 東根市 心のサポーター研修事業/ファミ・サボ研修会 「コロナ禍の子ども心のケア」 ～大切な人の命を支えるために～

日時 8月30日(火) 10時～11時30分  
参加方法 ①対面受講：タントクルセンター 視聴覚室 ②オンライン受講：zoomを使用して自宅で受講  
対象 ファミ・サボ全会員・ファミ・サボ活動に関心のある方 講義に興味のある方 ※東根市在住の方・東根市在勤の方  
定員 ①対面受講 20名 ②オンライン受講 30名  
講師 公認心理師 伊藤洋子氏  
申込方法 子育て支援センター窓口またはお電話でお申し込みください。締切：8月22日(月)  
内容 コロナ禍における子どもの心をケアするポイントや関わり方を学びます。



問合せ：東根市ファミリー・サポート・センター ☎0237-43-0731