



お母さんのためのこんなことあったらいいな



先生から料理を教わります。
注意点を聞きながらみんなで楽し
く調理、会食します♪

6月の活動の様子

酢豚・キャベツとベーコンのスープ・きゅうりとわかめの和風サラダを作りました♪

- 活動場所 東根公民館調理室または外出
- 活動日 月1～2回（その都度連絡）
- 参加対象 子育て中のお母さんから
落ち着いた時間のあるお母さんまで
- 会費 調理は600円

（その他イベントがある場合はその都度徴収）

年間予定

- ・毎月 料理活動
- ・10月 ぶどう狩り
- ・1月 お茶会
- ・外出イベント
(様子・時期を見ながら)

