

# ぎゅっと 4月 臨時号

さくらんぼtantokulセンター

〒999-3796 山形県東根市中央1-5-1

TEL 0237-43-1155 FAX 0237-43-0732

URL <http://www.tantokuru.jp>



ひがしね あそびあランド

〒999-3721 山形県東根市東根乙1119-1

TEL 0237-43-5551 FAX 0237-43-5557

URL <http://www.asobia.jp>



4月11日

より、けやきホールは下記の利用対象・開館時間で開館します。また、あそびあランドの利用時間も2時間に変更となります。今後の感染状況によっては変更となる場合があります。さくらんぼtantokulセンターまたはあそびあランドのHPをご覧ください。ご理解ご協力をお願いします。

	利用対象	開館時間	利用時間	定員
けやきホール	東根市内にお住まいの方	月～金曜日 9時～12時、13時30分～17時 土曜日 9時～12時 (日・祝 休館)	1時間	30組60名
ゆうぎしつ (東根市子育て支援センター)	東根市内にお住まいの 0才～2才11ヵ月児の親子	月～日曜日 9時～18時30分 ※12時～13時の消毒作業時は利用できません。	1時間	3組6名
あそびあランド	東根市内にお住まいの方、 東根市内にお勤めの方、 東根市内に通学している方	月～日曜日 9時～18時	2時間	—

### 利用にあたってのお願い



tantokulセンター  
あそびあランド  
休館日:  
4月13日(水)

～ひがしねあそびあランドよりお知らせ～

### 4月より夏時間の開園になりました

あそびあランドの開園時間が夏時間に変わり、午前9時から午後6時までとなりました。外あそびを楽しむ道具は各自で持ってきてね。大型遊具のだけやキッチンや噴水もコロナの感染状況を見ながら開放していく予定です。ご不明な点がございましたら、あそびあランドまでお問い合わせください。

問合せ: ひがしねあそびあランド ☎0237-43-5551

～子育て支援センターよりお知らせ～

### 4月15日(金)19日(火)21日(木)の オンライン子育てサロンは テーマを設けて開催します♪

4月は日付を限定してテーマを設けたオンライン子育てサロンを開催します。興味のあるテーマに参加してみませんか? 何度でも参加できます。

対象: 東根市在住の0才～2才11ヵ月児の親子

時間: 【①】10:00～10:45 【②】11:00～11:45

定員: なし

日にちとテーマ:

■ 4月15日(金)

①「離乳食2回食について」 ②「抱っことおんぶについて」

■ 4月19日(火)

①「離乳食の始め方について」 ②「ふれあうことの大切さについて」

■ 4月21日(木)

①「離乳食3回食について」 ②「困っていることはない?」フリートーク

また、通常のオンライン子育てサロンは下記のとおり開催します。(定員3組)

○すくすくサロン(東根市在住の0～4ヵ月児の親子): 4月12日・26日(火)

○わくわくサロン(東根市在住の5～8ヵ月児の親子): 4月22日(金)

○ぐんぐんサロン(東根市在住の9～12ヵ月児の親子): 4月14日・28日(木)

2部制 【①】10:00～10:45 【②】11:00～11:45 で開催します。

ご希望の方は右のQRコードを読み取り、参加希望日、時間(1部か2部どちらかを選んで)、参加者氏名、お子さんのお名前、月齢、電話番号、東根市内の地区名を入力し、お申込みください。メールを受け取りましたら返信致します。



支援センター  
メールアドレス

### 食育冊子「ひがしねMAMMAジュニア」

子どもたちが自立した食生活を身につけられるように、食生活の知恵を盛り込んだ食育冊子「ひがしねMAMMAジュニア」をtantokulセンターのHPで公開しています。

子どもでも簡単にできる調理法やバランスの取れた食事の組立てなど、写真付きでわかりやすく紹介しています。全8冊公開していて、HPからダウンロードしておうちのプリンターで印刷したら、切って折って手のひらサイズのミニ冊子になりますよ。ぜひ春休みやおうち時間を使って料理に挑戦してみてくださいね。



こちらのQRコードからアクセス!



### ひがしねビンゴ・おさんぽビンゴ

いつものお散歩がもっとワクワク楽しくなる「おさんぽビンゴ」ができました。東根をおさんぽしていたら出会いそうなモノを集めた「ひがしねビンゴ」、自分たちで出会いそうなモノを記入して楽しむ「おさんぽビンゴ」をtantokulセンターHPに掲載しています。

「ひがしねビンゴ」・「おさんぽビンゴ」を手に東根の街をおさんぽしてみよう!



こちらのQRコードからアクセス!

問合せ: tantokulセンターけやきホール ☎0237-43-0733

～クリエイティブひがしねよりお知らせ～

### Instagram はじめました!

あそびあランド、けやきホール、子育て支援センター、ファミリー・サポート・センターの情報をいち早くゲット出来ます! 右のQRコードを読み取りフォローしてね。



### 4月からの「どようびサロン」について

令和4年4月より第2・4土曜日は、毎回テーマを変えて「どようびサロン」を開催します。各回のテーマや詳細は、HPやインスタグラム等でお知らせいたします。

問合せ: 東根市子育て支援センター ☎0237-43-0731